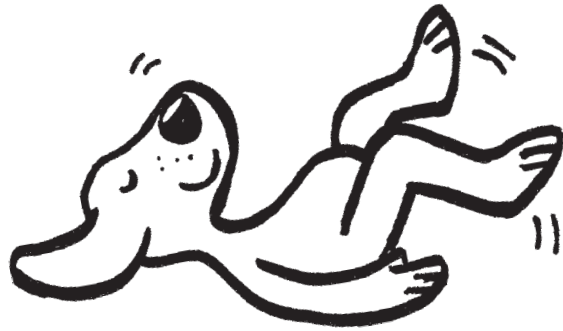


Frühsport mit Schnuffi

von Anja Wrede ausgedacht und gezeichnet für die Editon Siebenschläfer: www.anja-wrede.de



Fahre mit deinen Füßen Rad.



Setze dich & beuge dich zu deinen Füßen.



Gähne laut mit offenem Mund und weit ausgestreckten Armen.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13



Strecke dich!



Gehe auf der Stelle.

Frühsport mit Schnuffi

Vorbereitung

Schneide das Blatt entlang der gestrichelten Linien in zwei Streifen. Klebe die beiden Streifen aneinander. Halte zwei kleine, verschiedenfarbige Wäscheklammern bereit.

Frühsport ... für ein Kind

Markiere mit einer Wäscheklammer den Wochentag. Wie oft schaffst du die einzelnen Übungen? Markiere die Anzahl mit der anderen Wäscheklammer. Versuche, jeden Tag ein bißchen mehr zu schaffen!

Frühsport ... für 2 Kinder

Jedes Kind hat eine eigene Wäscheklammer. Die Würfel-Augen legen die Übung fest (6 = freie Wahl) und bestimmen, wie weit die eigene Wäscheklammer anschließend vorwärts gezogen werden darf. Welche Wäscheklammer steckt nach fünf Runden am weitesten vorne auf der Zählleiste?

14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

Diese Kante auf die Klebekante kleben

Klebekante

Mo Die Mi Do Fr Sa So